



**KNUT
REISEN**

Packliste Georgien Modul 1: Trekkingtour Tuschetien & Chewsuretien

- Bitte begrenzt Euer Gepäck auf ein vernünftiges Maß!
- Während des Trekkings begrenzt Euer Gepäck für die Lastpferde auf maximal 15 kg, besser weniger
- 1 oder 2 robuste, wasserfeste Taschen für das Trekkinggepäck auf den Packpferden, am besten mit Schutzhülle oder besser: ein wasserfester Kanusack (harte Koffer sind nicht erlaubt!)
- Tagesrucksack für die Wanderungen mit Regenschutz (ca. 30-40 l Fassungsvermögen – Achtung: während des Tages kommen wir nicht an unser Gepäck auf den Pferden)
- Reisepass
- Wasserfeste Verpackung für Dokumente
- Flugticket, evtl. Bus- oder Bahnticket für Fahrt zum Flughafen
- Gültige Auslandsrankenversicherung
- Kopien von allen wichtigen Dokumenten
- Bargeld, Kreditkarte, Geldgürtel
- Evtl. Mobiltelefon (für SMS-Nachrichten nach Hause – allerdings gibt es in den Bergen häufig kein Netz)
- Uhr / Wecker
- Fotoapparat mit Extra-Batterien oder –Akkus (das Aufladen der Akkus ist auf dem Land nicht immer möglich)
- Eventuell eigene Isomatte und Schlafsack (Komforttemperatur für leichte Minusgrade), oder Inlay für die Leihschlafsäcke
- Sonnencreme, Lippenbalsam & Sonnenbrille
- Kopfbedeckung gegen die Sonne
- Mütze und Handschuhe bei Kälte
- Fernglas für Tierbeobachtung
- Mittel gegen Mücken
- Kurze Hose
- Atmungsaktive Regenjacke, evtl. Regencape
- Regen hose oder regenabweisende, schnell trocknende Hose
- Eventuell Wanderstöcke
- 1 Paar feste Wanderschuhe, 1 Paar leichte, bequeme Schuhe, evtl. Badeschlappen/Hausschuhe
- Leichtes Badehandtuch und Badekleidung
- Warme Kleidung nach dem Zwiebelprinzip
- Thermounterwäsche
- Kleine Taschenlampe



- Kleines Taschenmesser
- Behälter für die Lunchboxen (reduziert unseren Müll auf dem Weg)
- Wasserflasche (oder vor Ort Plastikmineralwasserflasche nehmen)
- Evtl. Thermosflasche
- Energie- oder Proteinriegel
- Toilettenpapier für die Wanderungen wird gestellt – aber wer eine eigene Notration dabei haben will: bitte keine Feuchttücher benutzen, da diese nicht verrotten!
- Waschlappen für die Katzenwäsche an Seen und Flüssen
- Reiseapotheke (v.a. für Verstopfung und das Gegenteil, Aspirin, Pflaster, Verband, Desinfektionsmittel)
- Persönliche Hygieneartikel
- Bitte benutzt biologisch abbaubares Duschgel
- Handwaschmittel für Klamotten (ebenfalls biologisch abbaubar)
- Ohropax
- Kleine Spiele
- Kein Muss, aber eventuell Mitbringsel für Reisebekanntschaften (z.B. Fotos und Postkarten von Deutschland; für die Kinder kleines Spielzeug, Malstifte und Papier... Süßes gibt es meist schon zur Genüge!)

Das Klima:

Das Klima im Kaukasus kann stark variieren: D.h. meist ist es im Sommer zwar trocken, und tagsüber ist es oft heiß. Im Hochgebirge ist vom Wetter her aber alles möglich. Auf Höhen über 2500-3000 m kann es im Extremfall selbst im Sommer zu Schnee und Graupel kommen, und nachts sind durchaus Temperaturen um den Gefrierpunkt möglich. Regnerisch und stürmisch kann es auch werden, zumindest muss man sich darauf vorbereiten. Üblicherweise liegen die Tagestemperaturen aber um die 15-25 Grad, die Nachttemperaturen um die 5-10 Grad.

Schutz vor der intensiven Sonneneinstrahlung ist wichtig!

Während des Trekkings bekommen wir:

- Zelte für 2 Personen
- Isomatte (nicht aufblasbar) & Schlafsack (Komforttemperatur bis -5°C)
- Essen (ein Outdoor-Koch ist ab 6 Personen dabei, ansonsten kochen wir gemeinsam mit Guide und Reisebegleitung)
- Tee und Kaffee
- Abgekochtes Wasser (oder Desinfektionstabletten mitbringen, z.B. Micropur)
- Küchenausstattung, Küchenzelt, Geschirr und Besteck
- Toilettenpapier und -handschaufel
- Gepäckbeförderung durch Pferde und Viehtreiber

Bitte gebt uns Bescheid, wenn Ihr eigene Ausrüstung mitbringt! So können die Packpferde entlastet werden.

Bücher:

- Reiseführer (z. B. aus dem Reise KnowHow oder Trescher Verlag; der Wostok Verlag ist auf den Osten spezialisiert und bietet eher Hintergrundinformationen)
- Sprachguide Georgisch und/oder Russisch (zu empfehlen: die Kauderwelsch-Reihe)
- Weitere Lektüretipps findet Ihr in den Reiseführern